



FORHOLDSREGLER I SAUNAEN

Der må højst være 6 personer i saunatønden ad gangen (tæller både i forrummet og i selve saunaen)

Sid forskudt som anvist

Du må højst opholde dig i saunaen i 30 min.

Du skal sidde på et håndklæde, der dækker al hud mod træværket på bænkene. Så sidder du med benene oppe, så skal der være håndklæde under

Du skal spritte hænder af, når du kommer ind i saunatønden

Du må ikke komme vand eller olier på saunaen, og der må ikke svinges med klæde for at fordele luften

Bliv altid hjemme hvis du er i tvivl, om du er syg. Bliv hjemme indtil 48 timer efter, at dine symptomer er helt forsvundet.

Du skal altid klikke dit armbånd ind. Ellers kan vi ikke registrere hvem som bruger saunaen og om der er behov for at ændre i åbningstiderne

God fornøjelse

Med venlig hilsen bestyrelsen for Vinterbaderne Greve Havbad

På bænken
ved vinduet